

Meten van de spiermassa m.b.v. bio-impedantiemeter

Dieetbehandeling voor:

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Datum van afgifte:.....

Naam diëtist:.....

Het doel van de meting

Bij dit onderzoek meten we de verhouding tussen de hoeveelheid spieren en vetweefsel in uw lichaam. Dit gebeurt met behulp van een bio-impedantiemeter

Vorbereiding

Als voorbereiding op de meting moet u met het volgende rekening houden:

- Ga vlak vóór het onderzoek naar het toilet.
- Uw blaas moet leeg zijn.
- Verricht geen inspanningen (bijvoorbeeld fysiotherapie) vóór het onderzoek.
- Draag liever geen panty.
- Draag het liefst geen sieraden.

Het onderzoek

De diëtist meet uw lengte en gewicht (zonder schoenen). U trekt vervolgens uw sok uit. Vóór het onderzoek vragen we u ongeveer 5 minuten in rust te liggen. De diëtist plaatst vier plakkers op uw blote huid. Er komt een plakker op uw voet, enkel, pols en hand. De diëtist bevestigt nu kleine knijpers aan de plakkers. Die knijpers zijn via draadjes aan een meetapparaat verbonden. Het apparaat meet vervolgens de weerstand tussen de verschillende plakkers door middel van een zeer lichte, niet voelbare wisselstroom. Aan de hand van de meting kan de diëtist zien hoe de verhouding is tussen de hoeveelheid spier- en vetweefsel in uw lichaam. Na afloop van het onderzoek haalt de diëtist de plakkers weer van de huid. Dit is vergelijkbaar met het wegtrekken van een pleister. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Tot slot

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Diëtetiek: dietetiek@etz.nl of via het secretariaat Paramedische Zorg, telefoonnummer: (013) 221 00 50.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

Secretariaat Paramedische Zorg:

(013) 221 00 50